

TKr 2  
~~TKr~~

## Infos zum Mini-Kader

Nun beginnt auch endlich der Mini-Kader. Der Mini-Kader dient zur Talentsichtung und Vorbereitung für den D-Kader. Es wird hauptsächlich an Haltung, Höhe, Technik und Bewegungssprüngen gearbeitet. Einzelsprünge stehen im Hintergrund und werden nur bis zur P8 berücksichtigt (Jahrgangsabhängig). Die Kinder sollen spielerisch an die Bewegungen herangeführt werden.

Der Kader würde ca. alle 4 Wochen in der Allmersschule von 10-12Uhr, statt finden.  
(Wettkampftermine werden berücksichtigt)

Ich habe mir die Wettkämpfe und eine Trainingseinheit in den vergangenen Wochen angeschaut und habe folgende Kinder für den Mini-Kader vorgesehen.

**Jody-Ann, Denise, Anne-Sophie und Lars vom OSC**

**Nele, Kim, Christina und Steve vom GTV**

**Yasmina, Melina, Suraya und ? vom TVL**

**Annika vom TSV W.**

**Kaderkriterien sind:** 2001> P5-P6 2002> P4-P5 2003> P3-P4 2004> P3

Termine:

30.01.2010 10.00-12.00 Uhr in der Allmersschule

20.02.2010 10.00-12.00 Uhr in der Allmersschule

13.03.2010 10.00-12.00 Uhr in der Allmersschule

19.06.2010 14.30-18.00 Uhr in der Edith-Stein-Schule

### **Vorausgesetzt wird:**

Rolle vor- und rückwärts

Handstand 3-5 Sekunden stehen ggf. mit Hilfe

Handstand abrollen ggf. mit Hilfe

Die Drehrichtung sollte fest stehen

Sitz-Bauch-Sitz....

Sitz ½ Sitz....

**Liebe Grüße Stephanie Krummel**